



Volet 1: Mise en œuvre des mesures validées du CMTP

- Les mesures validées du CMTP permettent de fournir, pour un milieu de travail donné, un profil de base afin de pouvoir cibler des activités de planification stratégique ainsi que suivre les progrès liés à l'intégration des pratiques de santé mentale, de résilience et de leadership positif.
- Les mesures validées du CMTP comprennent les éléments suivants :
 - ✓ **L'Inventaire du mieux-être et de la résilience (IMER)** sert à mesurer l'existence des pratiques positives en milieu de travail qui contribuent à une culture organisationnelle saine et efficace. Les résultats de l'IMER permettent d'obtenir un profil des points forts de l'organisation (c'est-à-dire des pratiques globales qui sont intégrées au milieu de travail) ainsi que des aspects à améliorer (c'est-à-dire des pratiques nécessitant un renforcement des capacités) en matière de santé mentale et de résilience.
 - ✓ **L'Inventaire sur le leadership positif (ILP)** permet d'évaluer la présence des pratiques positives associées aux milieux de travail sains et efficaces : le rapport détaillé sur l'ILP met en évidence les forces organisationnelles ainsi que ce qu'il est possible d'améliorer en ce qui concerne les pratiques de leadership positif. L'ILP comprend une auto-évaluation et une vidéo de format 360°.

Il faut environ huit (8) minutes pour faire les modules des mesures du CMTP (IMER, ILP) en ligne. Les résultats sont analysés afin de créer des rapports personnalisés pour chaque unité ou équipe. Les rapports sont accompagnés d'une centaine de stratégies pouvant être adaptées en fonction des résultats des équipes.

8

Minutes

Bien-être, Engagement, Performance
Optimisés